

「馬を水辺に連れて行くことはできるが 水を飲ませることはできない。」

「嫌われる勇気」—自己啓発の源流「アドラー」の教え 岸見一郎、
古賀史健著ダイヤモンド社P143

amazon.co.jpの内容紹介を以下、掲載します。

「あの人」の期待を満たすために生きてはいけない——

【対人関係の悩み、人生の悩みを100%消し去る “勇気” の対話篇】

世界的にはフロイト、ユングと並ぶ心理学界の三大巨匠とされながら、日本国内では無名に近い存在のアルフレッド・アドラー。「トラウマ」の存在を否定したうえで、「人間の悩みは、すべて対人関係の悩みである」と断言し、対人関係を改善していくための具体的な方策を提示していくアドラー心理学は、現代の日本にこそ必要な思想だと思われます。

本書では平易かつドラマチックにアドラーの教えを伝えるため、哲学者と青年の対話篇形式によってその思想を解き明かしていきます。著者は日本におけるアドラー心理学の第一人者(日本アドラー心理学会顧問)で、アドラーの著作も多数翻訳している岸見一郎氏と、臨場感あふれるインタビュー原稿を得意とするライター古賀史健氏。対人関係に悩み、人生に悩むすべての人に贈る、「まったくあたらしい古典」です。

人は変わらないのではなく、ただ、ひとは常に「変わらない」という決心をしているに過ぎない。幸せになることへの勇気が足りないとアドラーは主張する。かつて、私の価値観の分類は、1.やりたいこと 2.やらなければならないこと 3.やってはいけないこと 4.どうでもよいこと の4分類で、どうでもよいことを大切にしたいと考えていました。還暦から数年を経て、物事の判断に 5.やりたくないことを加えています。

自分の生き方を貫くことの重要性を考えました。



空き家に係る譲渡所得の特別控除の特例

空き家の発生を抑制し、地域住民の生活環境への悪影響を未然に防ぐ観点から、被相続人の居住の用に供していた家屋を相続した相続人が、平成28年4月1日から平成31年12月31日までの間に、その家屋（その敷地を含みます。また、その家屋に耐震性がない場合は耐震リフォームをしたものに限ります。）又は除却後の土地の譲渡（相続時から3年を経過する日の属する年の12月31日までの譲渡に限ります。）をした場合には、その家屋又は除却後の土地の譲渡益から3,000万円を控除することができる制度を導入します。

主な適用要件

- 相続開始まで自宅で、相続により空き家になった。
- 昭和56年5月31日以前に建築された。
- マンションなど、区分所有建物ではない
- 相続から3年を経過する日の属する12月31日までの相続であること
- 売却額が1億円を超えないこと
- 相続から空き家以外になっていないこと（使用履歴がないこと）
- 行政から要件を満たす証明書等が発行されていること



公正証書遺言作成のすゝめ

公正証書遺言とは？

公正証書遺言とは、公証役場で公証人に作成してもらう遺言

自筆証書遺言と公正証書遺言との違いは？

| | 公正証書遺言 | 自筆証書遺言 |
|-------|---|--|
| 方法 | 公証役場で作成する | 本人の自筆にて全文を書く |
| メリット | <ul style="list-style-type: none">・公証人が関与するため不備がない・原本は公証役場にて保管・相続時の検認手続きが不要 | <ul style="list-style-type: none">・自分で作成できる・書き直しが気軽にできる・費用がかからない |
| デメリット | <ul style="list-style-type: none">・作成に手間や費用がかかり、証人が2人必要・費用がかかるため、気軽に書き直しができない | <ul style="list-style-type: none">・不備により無効になる可能性がある・紛失や改ざんの可能性がある・相続時に検認手続きが必要 |

どのように公正証書遺言を作るの？

1. 作成の目的・内容について、本人の考えを整理
2. 遺言書作成の為の基礎資料を準備
3. 公証人との事前打ち合わせ
4. 証人2人の立会いの下、公証役場で証書を作成



まとめ

遺言書の作成を検討される方の多くが、相続時にもめることなく手続きを円滑に進める為という方ばかりだと思います。遺言書は本人にしか作成できません。ご本人が元気な内に出来る最後の大事な仕事が遺言書作成なのではないかと感じます。作成のタイミングは必要だと感じたその瞬間ではないでしょうか。



ご相談は・・・セントラル税理士法人
052-483-5222 担当まで



セントラル税理士法人



比嘉

今年もだんだんと暑くなってきました。暑くなってくると、蚊が気になってくるころではないでしょうか。朝起きると、真っ赤に・・・

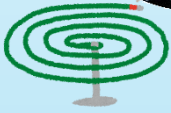
そこで、お世話になるのが蚊取り線香！！！！

ということで、蚊取り線香について調べてみました。私も経験があるのですが、蚊取り線香を焚いているのに全然効果がないということはないでしょうか。

蚊取り線香の効果の出る範囲は、大体半径2メートルほどで、6畳ぐらいのことです。

なので、玄関に置いたからといって玄関をすり抜けて部屋に入ってきてしまうと効果が期待できません。部屋にも1つ置くぐらいが良いかと思います。しかし、部屋に置くと匂いが気になります。

そこで、最近ではアロマの香りの蚊取り線香等が発売されているようです。是非、今年の夏はアロマの香りの蚊取り線香に癒されてみてはいかがでしょうか。



とうとうジメジメとした梅雨に突入してしまいました。梅雨は7月中旬ごろまで続くので、だるさや疲れを貯めたままだと、夏が来る頃にはバテバテになってしまいます。

梅雨の時期に起こりやすい体調の変化として、気分の憂鬱さ、体のだるさや疲れ、風邪をひきやすい、などがあります。

そこで私が行う梅雨対策をご紹介します。

それは晴れている日は外に出かける・お風呂に入って汗を出す、この2つです。

太陽の光にあたるのは、体内時計を整え睡眠の質をよくする効果があり気分的にもすがすがしい気持ちになります。また38～40℃ぐらいのぬるめのお湯での半身浴をすると汗が出て熱を貯めにくくする効果があるそうです。

この2つの対策でジメジメとした梅雨を乗り切りましょう。



藤川



杉浦

今春、娘が小学校に入学しました。ピカピカのランドセルを背負って登校する姿に嬉しさと寂しさを感じています。4月下旬から早々に宿題を持って帰ってくるようになりました。最初はひらがなから始まり、最近は毎日教科書の音読の日々です。

かつて脳トレで大ブームを起こした東北大学の川島隆太教授の研究によると、音読によって記憶や学習、感情を司る領域と、理解する時に使う領域(大脳の70%の範囲に及ぶ)において血流が良くなり、脳が活性化されるそうです。

文字を読み、声を出し、それを耳で聞くため五感の多くを使用するのですね。どうりで物語の長い絵本の読み聞かせをした時の疲労感といったら・・・それも頷けます。

大人が行う音読は、①新聞のコラム程度の文章 ②朝食後の糖が脳に供給された後 ③毎日違う文章をハッキリと速く読むのが良いそうで、習慣になればコミュニケーション能力UPや記憶の定着(物忘れ防止)が期待されるとの事です。

私も娘の宿題に付き合っ音読を習慣付けてみようと思います。果たして効果の程はいかに！？

